



Aqua-Fit Muttenz

St. Arbogaststr. 31

maribu@bluewin.ch

4132 Muttenz

ca. 200 Mitglieder

Vereinszweck

Zweck ist die nachhaltige Gesundheitsförderung und Prävention mittels Ganzkörpertraining im Tiefwasser. Durch Aquafit soll die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert werden. Dazu organisiert der Verein für die Vereinsmitglieder Aquafit Kurse im Hallenbad Muttenz. Die Nachhaltigkeit wird durch die Verpflichtung entsprechend ausgebildeter und ausgewiesener KursleiterInnen gewährleistet

Unser Angebot

Für Vereinsmitglieder Aquafit Kurse im Hallenbad Muttenz.

Regelmässige A kasse

Vereinslokal

Bemerkungen

Besuchen Sie eine Schnupperstunde (nach Voranmeldung)