



Gymnastikgruppe Muttenz

Gymnastikgruppe Muttenz
Meta Diem
Ausmattstrasse 4
4132 Muttenz

meta.diem@muttenznet.ch

27 Mitglieder

Vereinszweck

- Gymnastik für Frauen
- Pflege der Kameradschaft und Geselligkeit
- Wir beteiligen uns an keinen Meisterschaften und Turnieren
- Aktiv-Mitglied kann jede weibliche Person werden, die das 50. Altersjahr zurückgelegt hat

Unser Angebot

- Ganzheitliche, bewusste Gymnastik
- Erhaltung der Beweglichkeit, Rhythmik
- Training von Ausdauer und Entspannung

Regelmässige Anlässe

Gymnastikstunden jeweils am Mittwoch in der Donnerbaumturnhalle von 20.15 – 21.15 Uhr

- Velotour
- Fakultatives Sommerprogramm
- Chlöpfer bröötle
- Herbstausflug
- Niggi Näggi Abend

Vereinslokal

keines

Bemerkungen

Gymnastikleitung; Frau Noemi Alampi und Corinne Urben, Bewegungspädagoginnen

Besuchen Sie eine Schnupperstunde

Zur Vereinsgeschichte

Unser Verein wurde im Jahre 1977 gegründet.